

健康にアイデアを

meiji

ピカッ

明日のあなたを
ONにする。

栄養で満たす。
おいしさで満たす。
明治メイバランスMICHITAS (ミチタス)

宅配
専用

6大栄養素

たんぱく質・脂質・糖質・
食物繊維・13種のビタミン・
9種のミネラル

全ビタミン配合※
(13種類)

※2020年度版日本人の食事摂取基準で
推奨量または目安量が記載されている
ビタミン13種を全て含む



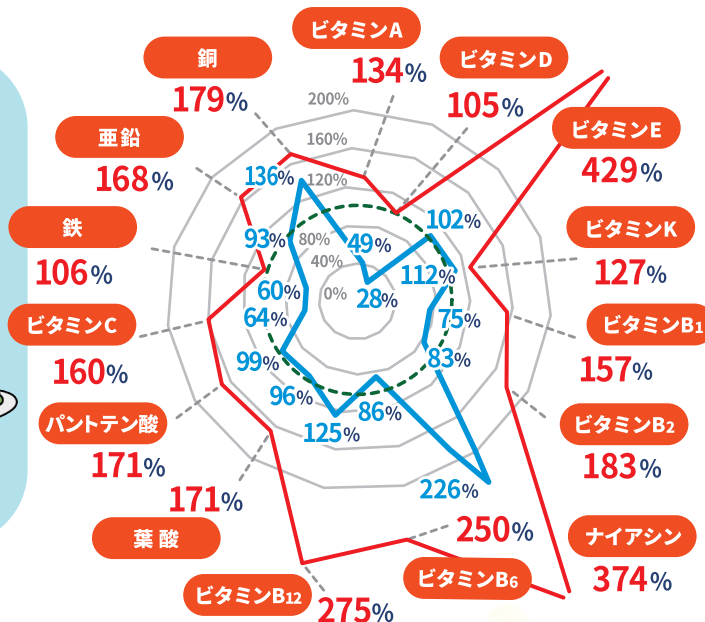
糖として吸収されない
フラクトオリゴ糖
エネルギーになりやすい
中鎖脂肪酸

β-カロテン
配合

続けやすい!
のむヨーグルト

株式会社 明治

「明治メイバランスMICHITASのむヨーグルト」を1本摂取したときの40～49歳女性の1食あたりの充足率(%)※1



- ① 食事摂取基準の推奨量を100%とした場合※2
(ビタミンD、E、K、パントテン酸は目安量)
- ② 日本人の1食分の栄養素摂取量の実態※3
(①と比較した割合)
- ③ ②に当商品を1本プラスした場合
(①と比較した割合)

※1 令和元年 国民健康・栄養調査における栄養素等摂取量(40～49歳、女性)の中央値の日本人の食事摂取基準(2020年版)30～49歳女性の推奨量または目安量の1/3を1食分として換算

※2 日本人の食事摂取基準(2020年版)30～49歳女性の推奨量または目安量(推奨量または目安量の1/3を1食分として換算)

※3 令和元年 国民健康・栄養調査における栄養素等摂取量(40～49歳、女性)の中央値の1/3を1食分として換算

明治メイバランスMICHITAS(ミチタス)のむヨーグルトなら…



栄養バランスが充実

ビタミン13種類配合

ビタミンA ビタミンD ビタミンE
ビタミンK ビタミンB1 ビタミンB2
ナイアシン ビタミンB6 ビタミンB12
葉酸 ビオチン パントテン酸 ビタミンC



20歳以上の男女すべての年代で、
**1本飲むだけで1食不足分※4の
全ビタミン※5・鉄・亜鉛・銅が充足!**

ミネラル9種類配合

鉄 亜鉛 銅 セレン ナトリウム
カルシウム マグネシウム リン カリウム

※4 令和元年 国民健康・栄養調査(20歳以上の各性年代)の摂取量(中央値)と、日本人の食事摂取基準(2020年版)の推奨量または目安量を比較し、不足量の1/3(1食分を想定)以上を配合。

※5 2020年度版日本人の食事摂取基準で推奨量または目安量が記載されているビタミン13種類を全て含む。



β-カロテンを配合

β-カロテンとは、緑黄色野菜に色素成分として多く含まれているビタミンの1つで、黄～オレンジ色をしており、体内でビタミンAに変換されます。
本品の色は、β-カロテン添加に由来するものです。



■栄養成分表示/1本(100ml)当たり

エネルギー	100kcal	葉酸	60～150 μg
たんぱく質	4.3g	ビオチン	2.5～6.0 μg
脂質	2.8g	パントテン酸	1.2mg
炭水化物	18.1g	ビタミンC	32mg
糖質	15.8g	食塩相当量	0.15g
食物繊維	1.5～3.0g	カリウム	140mg
ビタミンA	200～360 μg	カルシウム	130mg
ビタミンD	2.2～4.4 μg	マグネシウム	40mg
ビタミンE	6.0mg	リン	130mg
ビタミンK	7.5～15.0 μg	鉄	1.6mg
ビタミンB1	0.30～0.80mg	亜鉛	2.0mg
ビタミンB2	0.40～1.40mg	銅	0.10mg
ナイアシン	5.9mg	セレン	12.0 μg
ビタミンB6	0.60mg	フラクトオリゴ糖	3000mg
ビタミンB12	1.2 μg	中鎖脂肪酸	1000mg

ホーム
ページは
コチラ!



栄養機能食品(ビタミンD)食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

【個人情報の取扱いについて】お客様の個人情報につきましては、商品の配達、集金業務の遂行、各種サービス・イベントのお知らせの他、マーケティング等の目的のために個人を特定しない統計的情報の形で利用させていただきます。

●宅配申込書

ご記入日 年 月 日

お名前 様

ご住所

TEL () ご希望 本/週

キリトリ線