

LG21乳酸菌が胃の負担を  
一時的な胃の負担を  
やわらげるのを  
助けるのを



ドリンクタイプ  
(発酵乳/100g)



食べるタイプ  
(発酵乳/85g)

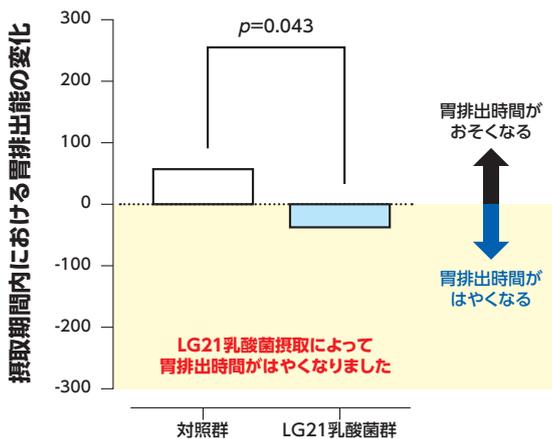
**宅配  
専用**

明治プロビオ<sup>®</sup>ヨーグルト  
**LG21**

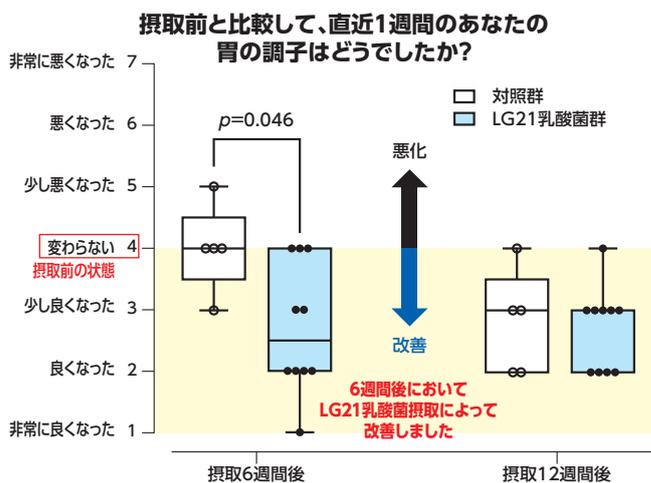
**機能性表示食品**

●届出表示:本品にはLactobacillus gasseri OLL2716株(LG21乳酸菌)が含まれます。LG21乳酸菌は一時的な胃の負担をやわらげる機能が報告されています。●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

**1 胃の負担の評価指標のひとつである  
胃排出時間の遅延が  
LG21乳酸菌摂取によって改善した**



**2 胃の調子が  
LG21乳酸菌摂取によって改善した**



●出典: T. Ohno et al. Nutrients 2021, 13(6), 1852 ●試験デザイン: 二重盲検並行群間プラセボ対照無作為化比較試験 ●対象者: 胃の不調を訴えているが病歴を受けていない健康成人男女 ●試験期間: LG21乳酸菌群: 14名、プラセボ群: 14名 ●試験食品: LG21乳酸菌群: LG21乳酸菌を1個(85g)当たり10億個以上の量含むヨーグルト(プラセボ群: LG21乳酸菌を非発酵ヨーグルト1個(85g)) ●試験内容: 1日1回、1週間隔摂取 ●評価指標: 胃の調子(1:非常に良くなった、2:良くなった、3:少し良くなった、4:変わらない(摂取前の状態)、5:少し悪くなった、6:悪くなった、7:非常に悪くなった) ●データ収集方法: 研究レビュー・採用論文のうえ、同一対象者で両群を交互に行っている試験結果

→ これらによりLG21乳酸菌が一時的な胃の負担をやわらげるのを助ける機能が確認された。

商品の詳細

<https://www.meiji.co.jp/takuhaimeiji/>

明治の宅配

検索



ご注文は (株)明治 特約店 までお願いします!

株式会社 明治

# LG21乳酸菌が一時的な胃の負担をやわらげるのを助ける。

明るく元気に毎日を過ごすためには、健康の不安をなくすことが重要です。そこで、胃の健康に注目したヨーグルトはいかがですか？



## LG21乳酸菌のチカラで健康的な生活をサポートします。



ドリンクタイプ(発酵乳/100g)

明治プロビオヨーグルトLG21 (ドリンクタイプ)	
栄養成分表示	1本(100g) 当たり
エネルギー	66 kcal
たんぱく質	2.9 g
脂質	0.6 g
炭水化物	12.2 g
食塩相当量	0.10 g
カルシウム	105 mg

(推定値)



食べるタイプ(発酵乳/85g)

明治プロビオヨーグルトLG21 (食べるタイプ)	
栄養成分表示	1個(85g) 当たり
エネルギー	68 kcal
たんぱく質	2.9 g
脂質	2.6 g
炭水化物	8.3 g
食塩相当量	0.094 g
カルシウム	102 mg

(推定値)



ヨーグルトは菌の特性、はっ酵温度、はっ酵時間などで様々に変化します。宅配用の「明治プロビオヨーグルトLG21」は当社独自の技術でじっくり時間をかけてはっ酵《丹念はっ酵》技術を採用していますので、きめ細かく、口あたりなめらかなおいしさを実現しました。

※明治プロビオヨーグルトLG21ドリンクタイプはEX製法ではありませんが、宅配商品ならではのまろやかでコクのある風味を実現しています。

## 毎日の健康は毎日のLG21で。明治の宅配が応援します！

### ●宅配申込書



ご記入日 年 月 日

お名前 様

ご住所

TEL ( )

#### ご注文数

	本/週		個/週
ドリンクタイプ		食べるタイプ	

●月極めでご自宅までお届けいたします。

【個人情報の取扱いについて】お客様の個人情報につきましては、商品の配達、集金業務の遂行、各種サービス・イベントのお知らせの他、マーケティング等の目的のために個人を特定しない統計的情報の形で利用させていただきます。