

健康にアイデアを

meiji

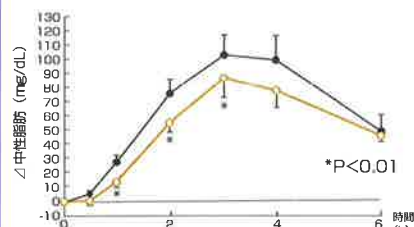
まとめて摂れる、  
欲張り新習慣。

### 難消化性デキストリン

2つの機能が報告されています。

### 食後の中性脂肪の 上昇をおだやかにする

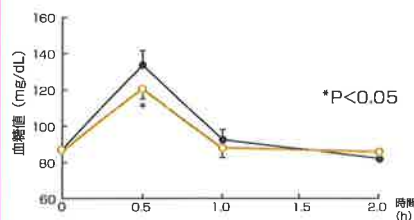
●食後の血中中性脂肪値の変化 ◇ 難消化性デキストリン ● プラセボ



●出典:薬理と治療,37(3),277-283,2009 難消化性デキストリンの食後血糖、インスリン、中性脂肪の上昇に及ぼす影響 ●難消化性デキストリン(食物繊維として)5gもしくはプラセボ食を食後食とともに1回摂取 ※研究レビュー採用論文のうち、代表的な一報を事例として提示しており、本製品を用いた試験ではありません。

### 食後の血糖値の 上昇をおだやかにする

●食後の血糖値の変化 ◇ 難消化性デキストリン ● プラセボ



●出典:薬理と治療,37(3),277-283,2009 難消化性デキストリンの食後血糖、インスリン、中性脂肪の上昇に及ぼす影響 ●難消化性デキストリン(食物繊維として)5gもしくはプラセボ食を食後食とともに1回摂取 ※研究レビュー採用論文のうち、代表的な一報を事例として提示しており、本製品を用いた試験ではありません。

さっぱりフルーツ風味

### 機能性表示食品



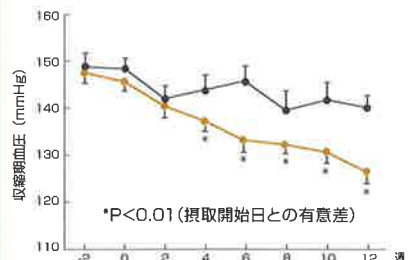
(乳飲料/100ml)

### GABA

3つの機能が報告されています。

### 高めの血圧を下げる

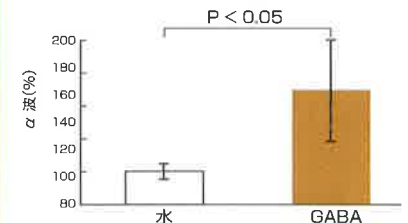
●軽症高血圧者の収縮期血圧の推移 ◇ GABA ● プラセボ



●出典:東方医学,20(2),7-21,2004 γ-アミノ酪酸(GABA)含有タブレットによる血圧降下作用と安全性の研究(第二報) ●GABA20mgもしくはプラセボ食を12週間摂取 ※研究レビュー採用論文のうち、代表的な一報を事例として提示しており、本製品を用いた試験ではありません。

### 一時的な精神的 ストレスを緩和する

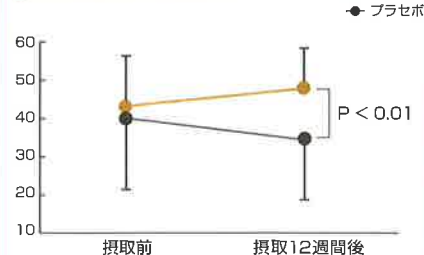
●リラックスを示すα波の変化



●出典:BioFactors 26,201-208,2006 Relaxation and immunity enhancement effects of γ-Aminobutyric acid (GABA) administration in humans ●GABA100mgもしくは水を1回摂取 ※研究レビュー採用論文のうち、代表的な一報を事例として提示しており、本製品を用いた試験ではありません。

### 認知機能の一部である 記憶力の維持に役立つ

●記憶力(遅延再生)の変化



●出典:薬理と治療, 48(3),475-486,2020 Improvement of Memory and Spatial Cognitive Function by Continuous Ingestion of 100mg/day of γ-Aminobutyric Acid(GABA) -A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Parallel-group Clinical Trial- ●GABA100mgもしくはプラセボ食を12週間摂取 ※研究レビュー採用論文のうち、代表的な一報を事例として提示しており、本製品を用いた試験ではありません。



明治5つ星習慣

栄養成分表示1本(100ml)当たり

エネルギー	41kcal	炭水化物	14.0g
たんぱく質	0.7g	(糖質7.9g/食物繊維6.1g)	
脂質	0g	食塩相当量	0.077g

機能性関与成分:難消化性デキストリン(食物繊維)5g,GABA100mg

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分・大豆

※1 「脂肪0(ゼロ)」とは、脂質0.5g未満/100mlのもです。(食品表示基準による)

※2 見たり聞いたりしたことを思い出す力

●本品は機能性表示食品です。●届出表示:本品には難消化性デキストリン(食物繊維)、GABAが含まれます。難消化性デキストリン(食物繊維)には、食後の血糖値や中性脂肪の上昇をおだやかにする機能が報告されています。GABAには、血圧が高めの方の血圧を低下させる機能、仕事や勉強による一時的な精神的ストレスを緩和する機能、加齢により低下する認知機能の一部である、記憶力(見たり聞いたりしたことを思い出す力)を維持する機能があることが報告されています。●本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

株式会社明治